

Smoothies ananas - bananes



4 personnes



Environ 10 min

Ingrédients

- 8 bananes
- 8 yaourts naturels
- 800g d'ananas frais ou surgelé



Couper les bananes et les mettre dans un mixeur avec l'ananas frais ou préalablement décongelé

Ajouter les yaourts

Bien mixer

Réserver au froid